

Comment préparer la transition médico-sociale du service pédiatrique au service adulte?

Béatrice Langellier Bellevue

Hôpital Necker-Enfants malades

Coordinatrice du projet transition AJA La Suite

24 février 2017

La transition : De quoi parle-t-on ?

La transition est entendue comme:

Un processus **intentionnel, progressif** et **coordonné** visant le passage du jeune patient d'un service de soins pédiatrique vers un service pour adultes

Bien que cette transition se déroule habituellement vers 16-20 ans, **aucun critère d'âge strict** n'est établi : elle dépend de la maturité du jeune, de sa pathologie ou du type de handicap.

- Cette période est parfois liée à une **rupture du parcours de soins** chez les jeunes. La **continuité du suivi est pourtant primordiale** pour prévenir l'aggravation de la maladie, des troubles et assurer le suivi médical adéquat pour préparer son avenir.

La transition : les protagonistes

- Le jeunes
- Les parents
- Le médecin pédiatre/médecin adulte
- L'institution médico-sociale 0-20 ans/ adulte

Comment faciliter la transition ?

- La transition est un **partenariat** entre le patient, la famille, le pédiatre, le médecin adulte et les accompagnateurs médico-sociaux
- Elle doit être **anticipée** suffisamment tôt pour permettre une **préparation graduelle** afin d'impliquer progressivement le jeune dans la gestion de sa maladie selon son degré de compréhension et d'acceptation
- La transition doit rester **flexible et progressive** en fonction de la maturité du jeune patient, de la stabilité de la maladie
- Les services pédiatriques et adultes **doivent être identifiés** afin de maintenir des **liens réguliers** pour assurer le transfert du suivi médical et social et ainsi guider le jeune patient dans son nouvel environnement

Préparer la transition médico-sociale : De quoi parle-t-on ?

- **Les démarches :**

- Autonomie dans la prise de rendez-vous
- Autonomie dans la gestion des rendez-vous
- Autonomie dans le renouvellement des ordonnances
- etc

- **nécessité d'une bonne compréhension :**

- Du système de soin dans lequel on se situe
- Du système de l'assurance sociale

- **Une évaluation des capacités du jeune à accomplir des tâches administratives**

- **Les changements :**

se préparer à un changement d'institution, de situation

- Un hôpital
- Une structure médico-sociale
- La tutelle

Les outils de la Suite

Pour aider les adolescents jeunes adultes à devenir autonomes dans leurs démarches médico-sociales

- **Atelier ETP** *en cours de construction* : « Je vais devenir assuré social, ce que je dois savoir »
- **Tutoriels** :
 - Commander un transport,
 - Les différences entre la pédiatrie et la médecine adulte,
 - Comment prendre un rendez-vous ?
- **L'application NOA**
- **Les check-list** qui préparent au transfert

Projet d'un programme d'Education Thérapeutique du Patient porté par le centre RETT, Necker

Elaboration d'un projet d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) - Transition spécifique aux personnes atteintes d'un polyhandicap et destiné à leurs parents qui pourra être adapté sur l'ensemble du territoire national :

- Pour partager entre pairs et apprendre de l'expérience de chacun : **autonomisation des proches**
- Pour les aider à appréhender la transition de la prise en charge médicale et/ou médico-sociale : **informer et former**
- Pour les aider dans les démarches administratives : MDPH, tutelle, habilitation familiale, directives anticipées : **équité pour tous**

Autres dispositifs

- GO 2 GO, Canada
- On TRAC, Canada
- ReadySteadyGo, Angleterre
- Go AJA, France (cancer)

**...Et vous, vous comment
faites-vous pour préparer les
jeunes à la transition médico-
sociale ?**